



RAND'OCÉAN

FICHE INDIVIDUELLE D'ADHESION

A retourner à RAND'OCÉAN, 5 rue de la Douve 85470 Brétignolles sur Mer ou par courriel à randocean85@gmail.com, accompagnée de votre règlement ou concomitamment à votre virement

Saison 2025-2026

Nom¹ :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal : Ville* :

Téléphone :

E-mail* :

Ayant pris connaissance de ses statuts, de son règlement intérieur disponibles sur le site de RAND'OCÉAN randocean.wixsite.com, rubrique Adhésion, je souhaite adhérer à l'association RAND'OCÉAN.

La cotisation comprend la licence FFR, l'assurance (la responsabilité civile et accident corporel) et l'adhésion à RAND'OCÉAN.

choix		Cotisation	A régler
☐	Adulte	41 euros	euros
☐	Couple	81 euros	 euros
☐	Adulte licencié autre club (joindre la copie de la licence 2025/2026)	15 euros	 euros
☐	Mineur (accompagné d'un majeur)	12 euros	 euros
☐	Abonnement PASSION RANDO (4 numéro /an, facultatif)	10 euros	 euros
Total à régler par : ☐ Chèque à l'ordre de RAND'OCÉAN ☐ Virement bancaire (IBAN FR 76 1551 9390 5300 0209 3200 131) en indiquant votre nom de famille et Cotisation RAND'OCÉAN 2025-2026			 euros

¹ En lettres capitales S.V.P.

Certificat médical :

☐ Je suis un nouvel adhérent : je fournis un Certificat médical d'Absence de Contre-Indications à la pratique (CACI) des activités de marche et de randonnée, datant de moins de 6 mois ou moins de 3 mois pour l'activité **RANDO SANTE**

☐ Je renouvelle mon adhésion à **RAND'OCÉAN** : je fournis le document "Attestation pour participer aux activités de la FFRandonnée"

☐ J'autorise **RAND'OCÉAN** à diffuser mon image sur tous les supports visant à promouvoir la randonnée pédestre et/ou la marche nordique et/ou la Rando Santé
OUI / NON

☐ J'autorise **RAND'OCÉAN** à communiquer mes coordonnées téléphoniques et e-mail aux animateurs afin qu'ils puissent me joindre si nécessaire pour l'organisation d'une randonnée.
OUI / NON

☐ Formation Premiers Secours

OUI / NON

Date obtention/...../.....

Fait à.....

Le.....

Signature (représentant légal pour les mineurs)